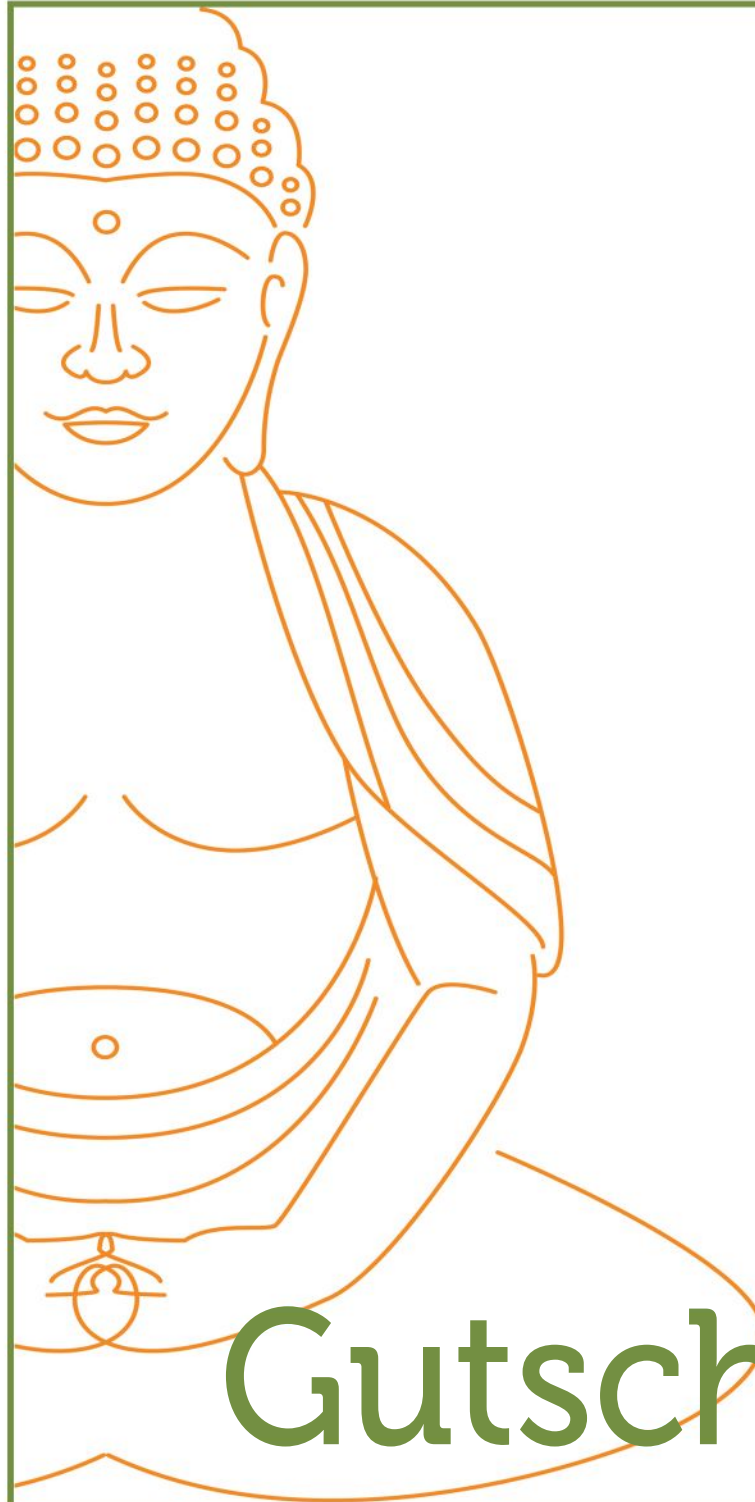




TINA BOLL
Achtsamkeitstraining

Tina Boll | 0178-65 92 123
info@tinaboll-achtsamkeit.de
www.tinaboll-achtsamkeit.de



Gutschein



Der gegenwärtige Augenblick, das Jetzt,
ist der einzige Augenblick, in dem wir wirklich leben.
Vergangenes ist vorüber, Zukünftiges noch nicht geschehen.
Nur die Gegenwart steht uns zum Leben zur Verfügung.

Jon Kabat-Zinn

Geschenkte Zeit

für

Vorname Nachname

für ein

Achtsamkeitstraining

Termine & sonstige Informationen auf
www.tinaboll-achtsamkeit.de

Gutschein-Nr.: xx-2016